

De cursus aspirant-trainer van de VAL is een doe cursus waar je aan de hand van voorbereide spelletjes leert omgaan met jongeren (6 tot 12 jaar) in een sportieve omgeving.

In de cursus staan spelletjes omschreven per doel (uithouding, snelheid,....) ivm lopen, springen en werpen.

De cursus is initieel opgebouwd om toe te passen in atletiektrainingen voor jongeren, maar is toepasbaar in alle sporten waar wordt gelopen, gesprongen, .....

Deze cursus is voor jou als:

-je graag met jongeren werkt, via sportieve spelletjes.

-je nog niet echt weet hoe je dit aanpakt.

-je een eerste stap wil zetten in de richting van trainer.

-je jongeren wil begeleiden in bv speelpleinwerking of onderwijs.

-je als ouder wat sportieve spelletjes wil aanleren voor de kids.

# CURSUS

## Aspirant-

## Initiator

### Jongeren

### actieve

### spelletjes

### aanleren

Organisatie: Atletiek Club Koksijde vzw .

In samenwerking met sportdienst Koksijde, MACW, VAL, Bloso en met steun van de Vlaamse overheid.

## **Praktische informatie:**

Inbegrepen in het cursusgeld is er een spelletjes map die tezamen met de docent wordt doorlopen.

Nadien is het aan de cursist om de spelletjes te spelen met jongeren.

### **Docent: Jennifer De Ryck**

Plaats:

Oostduinkerke, Hazebeeksportpark, atletiekpiste

Data:

**zaterdag 10 en 17 maart 2012**

Aanvang 9u, einde omstreeks 18u

Inlichtingen:

VAL: Nicole Poels 02/ 474 72 22

cursus verantwoordelijke

Daniel Lingier, 058/51 75 61

daniel.lingier@skynet.be

## **Kledij cursist:**

Dit is een doe-cursus, dus is sportieve kledij een must.

De meeste spelletjes gaan door op de atletiekpiste (sintel) en het ingesloten voetbalveld.

Mogelijks wordt gebruik gemaakt van de sporthal. Hiervoor is apart proper schoeisel (witte zool) nodig.

Om notities te nemen heb je best wat schrijfgerief bij.

## **Toelatingsvoorwaarde:**

Minstens 16 jaar worden in 2012

## **Inschrijven:**

Je stuurt een e-mail naar [daniel.lingier@skynet.be](mailto:daniel.lingier@skynet.be) en [nicole.poels@val.be](mailto:nicole.poels@val.be) met je naam, voornaam, adres, geboortejaar, telefoon en e-mail adres.

## **Te betalen:**

De inschrijving wordt slechts definitief na storting van 80 euro,

**ofwel** op rekeningnummer

BE47 0682 4679 2780

BIC: GKCC BE BB

van Atletiek Club Koksijdevzw

**ofwel** via de VAL

Rekening 430-0051291-66

Vermeld bij het storten:

“Aspirant Koksijde+ naam cursist”

Het inschrijvingsgeld dient ten laatste op 4 maart 2012 op één van bovenvermelde rekeningen te staan.