



Winterkalender AZW jeugd 2017 - 2018



Zon	08/10/2017	Gavertraining (10u)		→Enkel voor <u>geoefende</u> pup-min !
Zon	15/10/2017			
Zon	22/10/2017			
Zon	29/10/2017			
Zon	05/11/2017	Jongeren cross Waregem		http://jongerencross.tk/
Zon	19/11/2017	Cross Deinze		http://www.acdeinze.be
Zon	03/12/2017	Cross Oudenaarde		http://www.kasvo.be/
Zat	09/12/2017	Indoormeeting Kaag		http://kaag.be/
Zat	23/12/2017	Indoormeeting VITA		http://atletiekvita.be/
Zat	30/12/2017	STAX indoor	*	http://www.stax.be/
Zat	30/12/2017	Cross Rieme (Ertvelde)	*	http://www.asrieme.be/
Zat	13/01/2018	VS indoormeeting 4x200		http://www.vlierzelesportief.be/
Zon	21/01/2018	Cross Ieper		http://www.flac.be
Zon	04/02/2018	PK Cross (Beernem)		http://www.beverhout.be/
Zon	18/02/2018	Kaag 4x200 aflossing	*	http://kaag.be/
Zat	24/2/2018	EA indoor		http://www.eendrachttaalst.be/
Zon	04/03/2018	Cross Ardoois	*	http://www.flac.be
Zon	11/03/2018	Indoormeeting RC Gent		http://krcgentatletiek.be/

*niet begeleide meetings

Programma indoormeetings (in de Topsportthall in Gent):

meeting	Jongens			Meisjes		
	Ben	Pup	Min	Ben	Pup	Min
Za 9/12 KAAG	60 ver kogel	60 1000 60H hoog	60 60H 300 pols ver	60 kogel ver	60 1000 60H ver	60 60H 300 pols kogel
Za 23/12 VITA	60 kogel	60 1000 60H kogel	60 1000 60H ver	60 ver	60H 60 1000 ver	60H 60 hoog kogel
Za 30/12 STAX	60 kogel	60 60H kogel	60 150 60H kogel	60 ver	60 60H ver	60 150 60H ver
Za 13/1 VS	60 4x200	60 kogel 4x200	60 kogel 4x200	60 4x200	60 ver 4x200	60 ver 4x200
Zo 18/2 KAAG	60 ver 4x200	60 kogel 4X200	60 ver kogel 4X200	60 kogel 4X200	60 ver 4X200	60 ver kogel 4X200
Za 24/2 EA	60 kogel	60 kogel 1000	60 150 hoog	60 ver	60 150 ver	60 ver kogel
Zo 11/3 RCG	60 ver kogel	60 1000 60H ver hoog	60 150 1000 60H kogel ver	60 ver kogel	60 1000 60H hoog kogel	60 150 1000 60H ver kogel





Winterkalender AZW jeugd 2017 - 2018



Je kan natuurlijk ook nog aan andere meetings en crossen deelnemen. Hier kan je gedetailleerde kalenders vinden :

<https://www.atletiek.be/competitie/atleten/winterkalender-2017-2018>

→ Voor updates, last-minute wijzigingen en alle andere informatie : www.azw.be

→ Ga je naar een niet-begeleide wedstrijd ? Alle info ivm wedstrijden kan je vinden in [onze informatiebrochure](#) op www.azw.be. In [dit document](#) vind je een aantal tips ivm de opwarming.

→ volg AZW op facebook : er is een gesloten facebookgroep waarop je nieuwtjes kan uitwisselen, en kan afspreken om samen naar een wedstrijd te gaan. Elke AZW atleet (of ouder/grootouder) kan hier op eenvoudig verzoek lid van worden. Zie <https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest>



- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-crossklassement**, dan moet je aan minstens **3 crossen** deelnemen.
- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-indoorklassement**, dan moet je minstens **5 individuele indoorprestaties** laten noteren (individueel wil zeggen : estafettes uitgezonderd).
- Wie aan minstens 8 VAL/LBFA wedstrijden (cross, indoor of outdoor) deelneemt per atletiekseizoen krijgt bij heraansluiting 50€ terugbetaald .
- Deelname aan minstens 5 VAL/LBFA wedstrijden is een vereiste om volgend seizoen opnieuw te kunnen aansluiten bij AZW.

