



Winterkalender AZW jeugd 2018 - 2019



datum	wedstrijd	Begeleid	website organisator
zo 04/11	Jongerenencross Waregem	ja	http://jongerenencross.tk/
zo 18/11	Cross Deinze	ja	http://www.acdeinze.be
zo 25/11	Cross Roeselare	nee	http://www.sport.be/crosscup/2018/nl/roeselare/
zo 02/12	Cross Oudenaarde	ja	http://www.kasvo.be/
za 08/12	Indoormeting Kaag	ja	http://kaag.be/
za 22/12	Indoormeting VITA	ja	http://atletiekvita.be/
za 29/12	STAX indoor	nee	http://www.stax.be/
zo 30/12	Cross Rieme (Ertvelde)	nee	http://www.asrieme.be/
za 12/01	VS indoormeting 4x200	nee	http://www.vlierzelesportief.be/
zo 13/01	PK Cross (Meulebeke)	ja	http://www.avmo.be/
zo 20/01	Cross Ieper	nee	http://www.flac.be
zo 27/01	Cross Poperinge	ja	http://www.flac.be
zo 10/02	Indoormeting RC Gent	ja	http://krcgentatletiek.be/
za 16/02	Kaag 4x200 aflossing	ja	http://kaag.be/
za 23/02	EA indoor	nee	http://www.eendrachtaalst.be/
zo 03/03	Cross Ardooie	ja*	http://www.flac.be
za 09/03	Indoormeting RC Gent	ja	http://krcgentatletiek.be/

*nog een vrijwilliger gezocht om de AZW tent te vervoeren/op te zetten

Programma indoormetingen (in de Topsportthal in Gent):

meeting	Jongens			Meisjes		
	Ben	Pup	Min	Ben	Pup	Min
Za 8/12 KAAG	60 ver kogel	60 1000 60H hoog	60 60H 300 pols ver	60 kogel ver	60 1000 60H ver	60 60H 300 pols kogel
Za 22/12 VITA	60 kogel	60 1000 60H kogel	60 1000 60H ver	60 ver	60H 60 1000 ver	60H 60 hoog kogel
Za 29/12 STAX	60 kogel	60 60H kogel	60 150 60H kogel	60 ver	60 60H ver	60 150 60H ver
Za 13/1 VS	60 4x200	60 kogel 4x200	60 kogel 4x200	60 4x200	60 ver 4x200	60 ver 4x200
Zo 10/2 RCG	60 ver kogel	60 1000 60H ver kogel	60 150 1000 60H kogel hoog	60 ver kogel	60 1000 60H hoog kogel	60 150 1000 60H ver hoog
Zo 16/2 KAAG	60 ver 4x200	60 kogel 4X200	60 ver kogel 4X200	60 kogel 4X200	60 ver 4X200	60 ver kogel 4X200
Za 23/2 EA	60 kogel	60 1000 kogel	60 150 hoog	60 ver	60 1000 ver	60 150 ver
Zo 9/3 RCG	60 ver	60 60H ver	60 60H 1000 ver	60 kogel	60 60H kogel	60 60H 1000 kogel





Winterkalender AZW jeugd 2018 - 2019



Je kan natuurlijk ook nog aan andere meetings en crossen deelnemen. Zo is er in Hoboken (bij Antwerpen) ook een zaal met een 60m baan waar veel indoormeetingsgeorganiseerd worden.

Hier kan je gedetailleerde kalenders vinden :

<https://www.atletiek.be/competitie/atleten/winterkalender-2018-2019>

→ Voor updates, last-minute wijzigingen en alle andere informatie : www.azw.be

→ Ga je naar een niet-begeleide wedstrijd ? Alle info ivm wedstrijden kan je vinden in [onze informatiebrochure](#) op www.azw.be. In [dit document](#) vind je een aantal tips ivm de opwarming.

→ volg AZW op facebook : er is een gesloten facebookgroep waarop je nieuwtjes kan uitwisselen, en kan afspreken om samen naar een wedstrijd te gaan. Elke AZW atleet (of ouder/grootouder) kan hier op eenvoudig verzoek lid van worden. Zie

<https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest>



- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-crossklassement**, dan moet je aan minstens **3 crossen** deelnemen.
- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-indoorklassement**, dan moet je minstens **5 individuele indoorprestaties** laten noteren (individueel wil zeggen : estafettes uitgezonderd).
- Wie aan minstens 8 VAL/LBFA wedstrijden (cross, indoor of outdoor) deelneemt per atletiekseizoen krijgt bij heraansluiting 50€ terugbetaald .
- Deelname aan minstens 5 VAL/LBFA wedstrijden is een vereiste om volgend seizoen opnieuw te kunnen aansluiten bij AZW.

