

RUBENS - Jeugd Cup

Op uitnodiging: **AVMO / AVR / FLAC / HAC / KKS / AZW**

Programma :

Jongens

Benj. 60m, 600m, kogel, hoog
 Pup. 4x60m, 60m, 1000m, hoog, hockey
 Min. 80m, 300m, ver, speer

Meisjes

Benj. 60m, 600m, kogel, hoog
 Pup. 4x60m, 60m, 1000m, ver, hockey
 Min. 80m, 300m, ver, speer

Loopnummers

13u30	4x60m	PUP - H
13u40	4x60m	PUP - D
14u00	80m	MIN - H
14u40	80m	MIN - D
15u00	60m	PUP - D
15u20	60m	PUP - H
15u40	60m	BEN - H
16u10	60m	BEN - D
16u40	300m	MIN - D
16u50	300m	MIN - H
17u10	600m	BEN - D
17u20	1000m	PUP - H
17u30	1000m	PUP - D
17u45	600m	BEN - H

Kampnummers

14u00	hoogspringen	PUP - H
14u00	kogelstoten (1kg)	BEN - D
14u00	verspringen	PUP - D
14u00	speerwerpen (400g)	MIN - D
14u50	kogelstoten (1kg)	BEN - H
14u50	speerwerpen (400g)	MIN - H
15u00	verspringen	MIN - D
15u15	hoogspringen	BEN - D
15u50	verspringen	MIN - H
16u00	hockeybalwerpen	PUP - H
16u30	hoogspringen	BEN - H
16u45	hockeybalwerpen	PUP - D

**Inschrijvingskaartjes ter plaatse in het wedstrijdsecretariaat
 ten laatste 45 min. vóór het begin van de proef a.u.b.**

* **Nieuwe Atletiekpiste Expo Waregem (Zuiderlaan 20)**

* **Inschrijving + inkom GRATIS**

* Hoogspringen benjamins : beginhoogte 85 cm / +5 cm tot 1m00 / daarna +3 cm.

* Hoog pup.H : beginhoogte 95 cm / +5 cm tot 1m25 / daarna +3 cm.

* Kampnummers : indien meer dan 30 atleten 2 pogingen ipv 3 pogingen.