



Atletiek Zuid West vzw

Atletiek Zuid West vzw (AZW vzw)

zondag 02 september 2018

(Sportpunt, Bekaertstraat 4, ZWEVEGEM)

West-Vlaams kampioenschap estafetten

Voorprogramma

13:00	4 x 60m	Benj. meisjes	13:35	3 x 600m	Benj. meisjes
13:10	4 x 60m	Benj. jongens	13:45	3 x 600m	Benj. jongens
13:15	4 x 60m	Pup. meisjes	13:55	3 x 600m	Pup. meisjes
13:20	4 x 60m	Pup. jongens	14:05	3 x 600m	Pup. jongens
13:25	4 x 80m	Min. meisjes	14:15	3 x 600m	Min. meisjes
13:30	4 x 80m	Min. jongens	14:25	3 x 600m	Min. jongens
14:30	podium		14:30	podium	



info@azw.be

www.azw.be



Hoofdprogramma

14:45	4 x 100m	Cad. dames	15:20	4 x 800m	Cad. dames
14:50	4 x 100m	Schol. dames	15:30	4 x 800m	Schol. dames
14:55	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. dames	15:40	4 x 800m	Jun. - AC - Mast. dames
15:00	4 x 100m	Cad. heren	15:50	4 x 800m	Cad. heren
15:05	4 x 100m	Schol. heren	16:00	4 x 800m	Schol. heren
15:10	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. heren	16:10	4 x 800m	Jun. - AC - Mast. heren
16:30	4 x 200m	AC - Mast. dames	16:50	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. dames
16:40	4 x 200m	AC - Mast. heren	17:00	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. heren
17:15	4 x 1500m	Jun. - AC - Mast. heren	Podium telkens 15 min. na de aankomst !!!		

Reglementering:

- **Inschrijvingen** binnen **ten laatste één uur vóór het aanvangsuur**, aangeduid op het uurschema.
- **Speciale inschrijvingskaartjes** gebruiken a.u.b., te verkrijgen in het wedstrijdsecretariaat.
- Atleten in de **juiste loopvolgorde vermelden** (startloper – 2de – 3de – aankomst).
- Een atleet mag **slechts aan 2 proeven** deelnemen!
- **Enkel aangesloten atleten** bij een **West-Vlaamse club** kunnen deelnemen + **geen “gemengde” ploegen**.
- Enkel bij wedstrijden voor Alle Categ. mogen atleten uit verschillende categorieën worden opgesteld.
- Bij **wedstrijden voor Alle Cat.:** naast de naam en het startnummer van de atleet dient **ook de categorie** vermeld te worden (Cad. – Schol. – Jun. – Sen. – Mast.).
- Indien **masters samenlopen met Alle Cat.**, dan geldt de **reglementering voor Alle Cat.** (startblokken – nultolerantie valse start).

Inschrijvingen : 2 euro/ploeg - Gratis inkom