

400m horden 0,914m JSM Heren Uur=13:51
 1 1236 Van De Steen Nicolas RCG 58.07 Sen 86

100 meter Cad Dames Uur=14:29
Reeks:1 Wind : 2.4
 1 628 Swiers Hanne AZW 13.10 95
 2 962 Cottyn Sara AZW 14.30 96

100 meter Sch Dames Uur=14:30
Reeks:1 Wind : 2.2
 1 2432 Dupont Louise AZW 12.98 94
 2 2762 Schrooten Laura KKS 13.99 93
 3 2431 Coudyzer Aurelien AZW 14.40 94
 4 2660 Deprez Eline KKS 14.75 94

100 meter JSM Dames Uur=14:30
Reeks:1 Wind : 2.4
 1 3042 Vanderheyden Nancy AZW 15.43 Mas 69

100 meter Sch Heren Uur=15:04
Reeks:1 Wind : 1.1
 1 2289 Sanctorum Maxim FLAC 11.67 93
 2 2502 Ostyn Niels AZW 12.30 94

100 meter JSM Heren Uur=15:04
Reeks:1 Wind : 1.1
 1 1847 Rotsaert Tibo AZW 11.21 Sen 90
 2 1708 Doutrelouigne Kurt AZW 11.86 Sen 82

1000 meter JSM Heren Uur=15:21
 1 2018 Omeij Hans AZW 2'27.34 Sen 86
 2 1015 De Vuyst Frederik KAAG 2'42.37 Sen 85
 3 6129 Deschodt Geert KKS 2'45.56 Mas 75
 4 1705 Dewulf Jonas AZW 2'47.44 Sen 86
 5 1716 Rommens Thijs AZW 2'53.34 Sen 90
 6 1711 Van Lancker Dieter AZW 3'10.59 Sen 89
 1708 Doutrelouigne Kurt AZW NA Sen 82
 2405 Zahafi Soufiane AZW NA Sen 78
 4679 Grymonpon Joost ROBA NA Mas 69

1000 meter JSM Dames Uur=15:21
 1 2707 Vandemaele Sybille MACW 3'33.18 Mas 63

200 meter Cad Dames Uur=15:48
Reeks:1 Wind : 3.4
 1 628 Swiers Hanne AZW 26.65 95
 2 344 Clays Laurence KKS 30.21 95

200 meter Sch Dames Uur=15:48
Reeks:1 Wind : 0.9
 1 2171 Vlaeminck Fieke AVMO 25.90 94
 2 2432 Dupont Louise AZW 26.66 94
 3 2762 Schrooten Laura KKS 29.37 93
 4 2436 Puype Helena AZW 29.44 94
 5 2431 Coudyzer Aurelien AZW 29.58 94
 6 2660 Deprez Eline KKS 29.94 94

200 meter JSM Dames Uur=15:48
Reeks:1 Wind : 3.4
 1 364 Bruyneel Helen AZW 26.64 Jun 91



200 meter Sch Heren Uur=15:47
Reeks:1 Wind : 1.2

1	2289	Sanctorum Maxim	FLAC	23.34	93
2	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	23.44	93
3	2502	Ostyn Niels	AZW	25.09	94

200 meter JSM Heren Uur=15:47
Reeks:1 Wind : 2.4

1	1847	Rotsaert Tibo	AZW	22.52	Sen 90
2	1708	Doutrelouigne Kurt	AZW	23.60	Sen 82
3	4679	Grymonpon Joost	ROBA	25.33	Mas 69

1500m steeple 0,762m Cad Dames Uur=16:15

1	627	Dheedene Axana	AZW	5'25.62	95	Prov. Kamp.
2	228	Cornelis Jolien	BEHO	5'42.53	95	P.K. 2^{de}
3	626	Carrein Febe	AZW	5'46.76	95	P.K. 3^{de}
4	497	Hemelsoet Lara	KAAG	6'08.15	96	

1500m steeple 0,762m Cad Heren Uur=16:15

1	354	Bau Iwein	FLAC	5'11.25	96	Prov. Kamp.
---	-----	-----------	------	---------	----	--------------------

2000m steeple 0,762m Sch Dames Uur=16:40

1	2436	Puype Helena	AZW	8'57.32	94	Prov. Kamp.
---	------	--------------	-----	---------	----	--------------------

2000m steeple 0,914m Sch Heren Uur=16:51

1	2239	Dejonckheere Dimitri	AVR	6'43.61	94	Prov. Kamp.
---	------	----------------------	-----	---------	----	--------------------

4 x 1500 meter JSM Heren Uur=17:18

1	België M45 ploeg 2	17'23.24	Belgisch Record
3804	Vervaet Dirk	AVLO	
3678	De Vocht Peter	AVZK	
4726	Van De Steene Koenraad	AVZK	
4366	Gryp Lieven	VAC	
2	België M35 ploeg 1	17'31.74	Belgisch Record
3987	Inghelbrecht Andy	HAC	
4947	Borghoms Luc	SPVI	
4718	Delme Andy	ROBA	
3627	Maenhout Kurt	HALE	
3	België M50 ploeg 3	18'19.13	Belgisch Record
4328	Dubois Wilfried	EA	
5064	Heyde Lucien	KAAG	
4200	Beyens Frans	LOOI	
3913	De Mars Jan	GRIM	
4	België M55 ploeg 4	19'58.20	
3820	Vierendeels Eddy	ACP	
3915	Herinckx Jos	GRIM	
5352	Verbeek Paul	LAC	
4731	Vervaet Albert	RCG	
5	België M60 ploeg 5	21'09.59	Belgisch Record
6898	BIAUMET Andre	ACLO	
5492	Van Noten Omer	ROBA	
6050	Boexstaens Johny	AVZK	
5460	Claessens Jozef	VOLH	
6	België M70 ploeg 6	25'03.05	Belgisch Record
4656	Peeters Herman	ROBA	
5383	Bracke Robert	RCG	
4560	De Soete Georges	BEHO	
6810	ERAERTS Willy	USBW	

polsstokspringen		Cad Dames	Uur=14:29		
1	344	Clays Laurence	KKS	2.73m	95
	811	Mortier Joke	KAAG	GP	95
hoogspringen		Sch Heren	Uur=14:11		
1	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	1.85m	93
speerwerpen 600g		JSM Dames	Uur=14:07		
1	1309	Verhelst Inge	FLAC	33.66m	Sen 78
speerwerpen 600g W35...45		Mas Dames	Uur=16:42		
1	3040	Ervyn Hilde	AZW	25.28m	63
hinkstapspringen		Mas Heren	Uur=14:28		
1	5962	Wylleman Marc	STAX	9.00m +1.2	48
verspringen		JSM Dames	Uur=15:32		
1	3042	Vanderheyden Nancy	AZW	3.43m +0.4	69
hoogspringen		JSM Heren	Uur=15:18		
1	1824	Nolf Cedric	AZW	1.87m	89
polsstokspringen		Sch Heren	Uur=16:39		
1	2380	Palconet-de Winter Vince.	KAAG	4.03m	93
2	2988	JOANNES Loic	CSDY	3.33m	94
3	2289	Sanctorum Maxim	FLAC	2.83m	93
4	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	2.73m	93
polsstokspringen		JSM Heren	Uur=16:40		
1	2316	Lagrange Bjorn	AZW	4.43m	Sen 86
2	6677	NYSTEN Bernard	CSDY	2.83m	Mas 62
hinkstapspringen		JSM Dames	Uur=16:14		
1	2782	Paesen Heidi	LYRA	11.05m +2.0	Mas 70
2	3040	Ervyn Hilde	AZW	9.86m +2.8	Mas 63 9.78m 1.7
discuswerpen 1,750kg		Jun Heren	Uur=16:46		
1	177	Cools Nick	HCO	29.00m	92
discuswerpen 2,000kg		JSM Heren	Uur=16:47		
1	1824	Nolf Cedric	AZW	40.50m	Sen 89
2	4567	Lucas Steven	ASVO	32.94m	Mas 69
discus 1,000kg M60+		Mas Heren	Uur=16:48		
1	6177	Naudts Evarist	KAAG	40.86m	37
2	6232	Boussery Willy	HAC	35.56m	40
3	5962	Wylleman Marc	STAX	29.72m	48