

**400m horden 0,914m JSM Heren Uur=13:51**  
 1 1236 Van De Steen Nicolas RCG 58.07 Sen 86

**100 meter Cad Dames Uur=14:29**  
**Reeks:1 Wind : 2.4**  
 1 628 Swiers Hanne AZW 13.10 95  
 2 962 Cottyn Sara AZW 14.30 96

**100 meter Sch Dames Uur=14:30**  
**Reeks:1 Wind : 2.2**  
 1 2432 Dupont Louise AZW 12.98 94  
 2 2762 Schrooten Laura KKS 13.99 93  
 3 2431 Coudyzer Aurelien AZW 14.40 94  
 4 2660 Deprez Eline KKS 14.75 94

**100 meter JSM Dames Uur=14:30**  
**Reeks:1 Wind : 2.4**  
 1 3042 Vanderheyden Nancy AZW 15.43 Mas 69

**100 meter Sch Heren Uur=15:04**  
**Reeks:1 Wind : 1.1**  
 1 2289 Sanctorum Maxim FLAC 11.67 93  
 2 2502 Ostyn Niels AZW 12.30 94

**100 meter JSM Heren Uur=15:04**  
**Reeks:1 Wind : 1.1**  
 1 1847 Rotsaert Tibo AZW 11.21 Sen 90  
 2 1708 Doutrelouigne Kurt AZW 11.86 Sen 82

**1000 meter JSM Heren Uur=15:21**  
 1 2018 Omeij Hans AZW 2'27.34 Sen 86  
 2 1015 De Vuyst Frederik KAAG 2'42.37 Sen 85  
 3 6129 Deschodt Geert KKS 2'45.56 Mas 75  
 4 1705 Dewulf Jonas AZW 2'47.44 Sen 86  
 5 1716 Rommens Thijs AZW 2'53.34 Sen 90  
 6 1711 Van Lancker Dieter AZW 3'10.59 Sen 89  
 1708 Doutrelouigne Kurt AZW NA Sen 82  
 2405 Zahafi Soufiane AZW NA Sen 78  
 4679 Grymonpon Joost ROBA NA Mas 69

**1000 meter JSM Dames Uur=15:21**  
 1 2707 Vandemaele Sybille MACW 3'33.18 Mas 63

**200 meter Cad Dames Uur=15:48**  
**Reeks:1 Wind : 3.4**  
 1 628 Swiers Hanne AZW 26.65 95  
 2 344 Clays Laurence KKS 30.21 95

**200 meter Sch Dames Uur=15:48**  
**Reeks:1 Wind : 0.9**  
 1 2171 Vlaeminck Fieke AVMO 25.90 94  
 2 2432 Dupont Louise AZW 26.66 94  
 3 2762 Schrooten Laura KKS 29.37 93  
 4 2436 Puype Helena AZW 29.44 94  
 5 2431 Coudyzer Aurelien AZW 29.58 94  
 6 2660 Deprez Eline KKS 29.94 94

**200 meter JSM Dames Uur=15:48**  
**Reeks:1 Wind : 3.4**  
 1 364 Bruyneel Helen AZW 26.64 Jun 91



**200 meter Sch Heren Uur=15:47**  
**Reeks:1 Wind : 1.2**

1	2289	Sanctorum Maxim	FLAC	23.34	93
2	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	23.44	93
3	2502	Ostyn Niels	AZW	25.09	94

**200 meter JSM Heren Uur=15:47**  
**Reeks:1 Wind : 2.4**

1	1847	Rotsaert Tibo	AZW	22.52	Sen 90
2	1708	Doutrelouigne Kurt	AZW	23.60	Sen 82
3	4679	Grymonpon Joost	ROBA	25.33	Mas 69

**1500m steeple 0,762m Cad Dames Uur=16:15**

1	627	Dheedene Axana	AZW	5'25.62	95	Prov. Kamp.
2	228	Cornelis Jolien	BEHO	5'42.53	95	P.K. 2 <sup>de</sup>
3	626	Carrein Febe	AZW	5'46.76	95	P.K. 3 <sup>de</sup>
4	497	Hemelsoet Lara	KAAG	6'08.15	96	

**1500m steeple 0,762m Cad Heren Uur=16:15**

1	354	Bau Iwein	FLAC	5'11.25	96	Prov. Kamp.
---	-----	-----------	------	---------	----	-------------

**2000m steeple 0,762m Sch Dames Uur=16:40**

1	2436	Puype Helena	AZW	8'57.32	94	Prov. Kamp.
---	------	--------------	-----	---------	----	-------------

**2000m steeple 0,914m Sch Heren Uur=16:51**

1	2239	Dejonckheere Dimitri	AVR	6'43.61	94	Prov. Kamp.
---	------	----------------------	-----	---------	----	-------------

**4 x 1500 meter JSM Heren Uur=17:18**

1	België M45 ploeg 2	17'23.24	<b>Belgisch Record</b>
3804	Vervaet Dirk		AVLO
3678	De Vocht Peter		AVZK
4726	Van De Steene Koenraad		AVZK
4366	Gryp Lieven		VAC
2	België M35 ploeg 1	17'31.74	<b>Belgisch Record</b>
3987	Inghelbrecht Andy		HAC
4947	Borghoms Luc		SPVI
4718	Delme Andy		ROBA
3627	Maenhout Kurt		HALE
3	België M50 ploeg 3	18'19.13	<b>Belgisch Record</b>
4328	Dubois Wilfried		EA
5064	Heyde Lucien		KAAG
4200	Beyens Frans		LOOI
3913	De Mars Jan		GRIM
4	België M55 ploeg 4	19'58.20	
3820	Vierendeels Eddy		ACP
3915	Herinckx Jos		GRIM
5352	Verbeek Paul		LAC
4731	Vervaet Albert		RCG
5	België M60 ploeg 5	21'09.59	<b>Belgisch Record</b>
6898	BIAUMET Andre		ACLO
5492	Van Noten Omer		ROBA
6050	Boexstaens Johny		AVZK
5460	Claessens Jozef		VOLH
6	België M70 ploeg 6	25'03.05	<b>Belgisch Record</b>
4656	Peeters Herman		ROBA
5383	Bracke Robert		RCG
4560	De Soete Georges		BEHO
6810	ERAERTS Willy		USBW



<b>polsstokspringen</b>		<b>Cad Dames</b>	<b>Uur=14:29</b>		
1	344	Clays Laurence	KKS	2.73m	95
	811	Mortier Joke	KAAG	GP	95
<b>hoogspringen</b>		<b>Sch Heren</b>	<b>Uur=14:11</b>		
1	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	1.85m	93
<b>speerwerpen 600g</b>		<b>JSM Dames</b>	<b>Uur=14:07</b>		
1	1309	Verhelst Inge	FLAC	33.66m	Sen 78
<b>speerwerpen 600g W35...45</b>		<b>Mas Dames</b>	<b>Uur=16:42</b>		
1	3040	Ervyn Hilde	AZW	25.28m	63
<b>hinkstapspringen</b>		<b>Mas Heren</b>	<b>Uur=14:28</b>		
1	5962	Wylleman Marc	STAX	9.00m +1.2	48
<b>verspringen</b>		<b>JSM Dames</b>	<b>Uur=15:32</b>		
1	3042	Vanderheyden Nancy	AZW	3.43m +0.4	69
<b>hoogspringen</b>		<b>JSM Heren</b>	<b>Uur=15:18</b>		
1	1824	Nolf Cedric	AZW	1.87m	89
<b>polsstokspringen</b>		<b>Sch Heren</b>	<b>Uur=16:39</b>		
1	2380	Palconet-de Winter Vince.	KAAG	4.03m	93
2	2988	JOANNES Loic	CSDY	3.33m	94
3	2289	Sanctorum Maxim	FLAC	2.83m	93
4	2290	Sanctorum Mathias	FLAC	2.73m	93
<b>polsstokspringen</b>		<b>JSM Heren</b>	<b>Uur=16:40</b>		
1	2316	Lagrange Bjorn	AZW	4.43m	Sen 86
2	6677	NYSTEN Bernard	CSDY	2.83m	Mas 62
<b>hinkstapspringen</b>		<b>JSM Dames</b>	<b>Uur=16:14</b>		
1	2782	Paesen Heidi	LYRA	11.05m +2.0	Mas 70
2	3040	Ervyn Hilde	AZW	9.86m +2.8	Mas 63 9.78m 1.7
<b>discuswerpen 1,750kg</b>		<b>Jun Heren</b>	<b>Uur=16:46</b>		
1	177	Cools Nick	HCO	29.00m	92
<b>discuswerpen 2,000kg</b>		<b>JSM Heren</b>	<b>Uur=16:47</b>		
1	1824	Nolf Cedric	AZW	40.50m	Sen 89
2	4567	Lucas Steven	ASVO	32.94m	Mas 69
<b>discus 1,000kg M60+</b>		<b>Mas Heren</b>	<b>Uur=16:48</b>		
1	6177	Naudts Evarist	KAAG	40.86m	37
2	6232	Boussery Willy	HAC	35.56m	40
3	5962	Wylleman Marc	STAX	29.72m	48